



## „Lasst uns reden!“ Das Programm

Nach jedem Vortrag besteht die Möglichkeit für persönliche Fragen

**14.00 Uhr Begrüßung**

**14.15 Uhr Wo ist mein Schlüssel? Bin ich vergesslich oder schon dement?**

Herr Best, Assistenzarzt im Alexianer Krankenhaus: Informationen rund um die Diagnose Demenz, deren Behandlung und Verlauf

**15.00 Uhr Bewegungsworkshop**

Herr Vogelsberg, Qigong-Lehrer

**15.15 Uhr Wenn ich su an ming Heimat denke... Auf Heimweh und andere herausfordernde Situationen einfühlsam und gelassen eingehen - aber wie?**

Frau Haardt, Validation-Teacher nach Naomi Feil, Krankenschwester m. Zusatzausbildung für Innere Intensivmedizin

**16.00 Uhr Bewegungsworkshop**

**16.15 Uhr Aus Sicht des Angehörigen**

Was bewegt die Angehörigen? Wie geht man gut mit bestimmten Situationen um? Best- und Worst-Practice im Alltag

**16.45 Uhr Ausblick: Kölner Netzwerke sowie Einzelfallberatung auf Anfrage**